

Estimadas Familias,

Desde APSA queremos invitaros a la participación en una iniciativa orientada a socios y familias y profesionales. Concretamente nos encontramos en la disposición de ofertaros **CLASES DE YOGA** adaptadas a las necesidades de los diferentes grupos que se formen.

Para ello contamos con la inestimable presencia de **Jorge Martí** (Profesor de Yoga con más de 20 años de experiencia, y en especial con personas con discapacidad intelectual y del desarrollo).

Conocidos son los beneficios físicos y mentales que se derivan de la práctica del yoga y que indudablemente pueden ayudarnos en nuestro día a día, es por este motivo por el que os animamos a que os inscribáis en esta nueva actividad.

Las clases se desarrollaran en las instalaciones del C.O. San Juan (Gimnasio) C/ Alcalde Vicente Baeza nº4 San Juan de Alicante. Este espacio es totalmente accesible, por lo que personas con movilidad reducida no tendrán dificultad alguna en acceder al centro y participar en las clases.

Las sesiones serán de 1,15 horas de 17:00 a 18:15 los martes y tendrán un coste de 20 € al mes. Y martes y miércoles de 35 €

Aquellas personas que estén interesadas, devuelvan el resguardo a la administración del centro.

Para más información contactar con 687556336 de 10:00 a 14:00 de lunes a viernes.



INICIO ACTIVIDAD MEDIADOS ABRIL 2016



DOCUMENTO DE PREINSCRIPCIÓN EN CLASES DE YOGA

D./Dña.....

Socio, Familiar, Profesional

Estoy interesado/a en participar en las Clases de Yoga. TFNO Contacto:.....

Correo Electrónico:.....